

Liesels Sammelkalender – Jahresübersicht

20 Wildpflanzen aus Liesels Kalender: was du wann sammeln kannst. **B** = Blätter, Kraut, Triebspitzen · **S** = Samen · **F** = Früchte, Beeren, Nüsse · **W** = Wurzel

Pflanze	Was und wann	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Brennnessel <i>Urtica dioica</i>	Junge Triebspitzen März–Juni · Samen August–Oktober			B	B	B	B		S	S	S		
Brombeere <i>Rubus sect. Rubus</i>	Beeren August–Oktober								F	F	F		
Bucheckern <i>Fagus sylvatica</i>	Nüsse September–November									F	F	F	
Bärlauch <i>Allium ursinum</i>	Blätter März–Mai			B	B	B							
Edelkastanie <i>Castanea sativa</i>	Früchte (Nüsse) Oktober–November										F	F	
Giersch <i>Aegopodium podagraria</i>	Junge Blätter März–Juni			B	B	B	B						
Gundermann <i>Glechoma hederacea</i>	Blätter und Triebspitzen März–Juni, September–Oktober			B	B	B	B			B	B		
Hagebutte <i>Rosa canina</i>	Früchte September–November								F	F	F		
Hasel <i>Corylus avellana</i>	Nüsse September–Oktober									F	F		
Holunder <i>Sambucus nigra</i>	Beeren August–September								F	F			
Kornelkirsche <i>Cornus mas</i>	Früchte August–September								F	F			
Löwenzahn <i>Taraxacum officinale</i>	Junge Blätter März–Mai · Wurzel Oktober–November			B	B	B					W	W	
Sanddorn <i>Hippophae rhamnoides</i>	Beeren September–Oktober									F	F		
Schlehe <i>Prunus spinosa</i>	Früchte Oktober–Dezember										F	F	F
Spitzwegerich <i>Plantago lanceolata</i>	Blätter April–Oktober				B	B	B	B	B	B	B		
Vogelbeere <i>Sorbus aucuparia</i>	Früchte September–Oktober									F	F		
Vogelmiere <i>Stellaria media</i>	Kraut Januar–Mai, September–Dezember	B	B	B	B	B				B	B	B	B
Waldmeister <i>Galium odoratum</i>	Kraut April–Mai				B	B							
Wegwarte <i>Cichorium intybus</i>	Junge Blätter März–April · Wurzel Oktober–November			B	B						W	W	
Weissdorn <i>Crataegus spp.</i>	Früchte September–Oktober									F	F		

Nur gekocht: Holunder (Attich sicher ausschliessen), Vogelbeere · Nur erhitzt: Bucheckern · Nur mit sicherer Bestimmung: Bärlauch (Herbstzeitlose, Maiglöckchen, Gefleckter Aronstab) · Giersch nur aus dem eigenen Garten (Gefleckter Schierling, Wasserschierling).

Weitere Einstufungen: Vogelmiere gut für den Anfang, Haarleiste prüfen · Waldmeister mit Mass · Weissdorn mit Bestimmungsbuch · alle übrigen gut für den Anfang. Doppelgänger: Bärlauch – Herbstzeitlose, Maiglöckchen, Gefleckter Aronstab · Brennnessel – Taubnesseln · Brombeere – Tollkirsche, Schwarzer Nachtschatten · Edelkastanie – Rosskastanie · Giersch – Gefleckter Schierling, Wasserschierling · Gundermann – Efeu · Hagebutte – Zwergmispel (Cotoneaster), Feuerdorn · Holunder – Attich (Zwerg-Holunder) · Kornelkirsche – Andere rote Beeren und Früchte · Löwenzahn – Wegwarte, Ferkelkraut und andere Korbblütler · Sanddorn – Feuerdorn (orange Sorten) · Schlehe – Liguster · Vogelbeere – Andere rote Beeren (z. B. Zwergmispel) · Vogelmiere – Acker-Gauchheil · Waldmeister – Andere Labkräuter · Wegwarte – Löwenzahn · Weissdorn – Feuerdorn, Zwergmispel (Cotoneaster).

Wichtig: Nur sammeln, was du zu 100 % sicher bestimmst – im Zweifel stehen lassen. Diese Übersicht ersetzt kein Bestimmungsbuch, keinen Kurs und keine ärztliche Beratung. Beachte Schutzgebiete, Privateigentum und die Regeln deines Kantons oder Bundeslandes.

Vergiftungsverdacht? Schweiz: Tox Info Suisse 145 · Deutschland: Giftnotruf deines Bundeslandes (Liste) · Österreich: VIZ 01 406 43 43 · Bewusstlos oder Atemstillstand: CH/AT 144, EU 112

Monatsangaben fürs Schweizer Mittelland, für tiefe Lagen in Deutschland und Österreich als grober Richtwert. In höheren Lagen beginnt alles später und hört früher auf. Quelle: Pflanzenseiten auf kalender.aktienlicht.com · Stand 24.10.2026 · Liesels Kalender, Aktienlicht Verlag